



COMPROMISO DEL PADRE

Yo soy el maestro inicial de mi niño/a. Apoyare a mi niño/a _____
(Nombre del Niño/a)

a formar las habilidades necesarias para triunfar en la escuela y en la vida.

Yo:

- Llevaré a mi niño/a a la escuela todos los días.**
 - Asistir a la escuela regularmente ayuda a mi niño/a incrementar sus conocimientos y habilidades.
- Me sujetare a una rutina diaria.**
 - Horarios predecibles y consistentes ayudan a mi niño a sentirse seguro. Las rutinas diarias ayudan a mi niño/a a entender que es lo que se espera de él/ella y reduce la frecuencia de problemas de comportamiento, tales como berrinches.
- Le proporcionare a mi niño/a aperitivos nutritivos y saludables.**
 - Le permitiré a mi niño/a a ayudar a planear, comprar, y preparar comidas saludables. Le hablare sobre las comidas que se consumen en la escuela y lo animare a probar comidas diferentes.
- Mantendré a mi niño/a físicamente activo.**
 - El ejercicio regular ayuda a mi niño/a a desarrollar músculos y huesos fuertes, a prevenir obesidad infantil, e incrementar su autoestima.
- Le leeré a mi niño/a todos los días.**
 - Leerle a mi niño/a le ayuda a desarrollar su vocabulario, reconocer palabras impresas y le fomenta un amor a la lectura. Cuando le leo a mi niño/a, lo/la animaré a hacer preguntas y discutir la historia.
- Escuchare y le hablare a mi niño/a y tendré curiosidad sobre sus descubrimientos.**
 - Le preguntare a mi niño/a preguntas de contestación amplia y escuchare sus respuestas. Conversaciones sencillas ayudan a desarrollar su vocabulario y su habilidad de expresarse.
- Me asegurare de que mi niño/a duerma lo suficiente cada día.**
 - Los niños pequeños necesitan entre 12-14 horas de sueño cada día y los niños de edad preescolar necesitan entre 11-13 horas de sueño incluyendo su hora de siesta. La falta de sueño puede afectar el crecimiento de mi niño, impacta sus habilidades motoras y concentración durante el día, y causa problemas de comportamiento y bajo rendimiento en la escuela.
- Jugare Juegos de Aprendizaje (Learning Games) y actividades con mi niño/a.**
 - El juego ayuda al desarrollo de habilidades académicas, físicas, y socio-emocionales. Yo jugare juegos, explorar y trataré nuevas actividades con mi niño/a
- Llevare a mi niño/a al dentista y al doctor para exámenes regulares y completare cualquier tratamiento que sea necesario.**
 - Visitas periódicas aseguran que las necesidades médicas/dentales se cumplan y me da la oportunidad de hacer preguntas acerca del comportamiento y desarrollo de mi niño/a.
- Me daré de voluntaria en la escuela de mi niño/a.**
 - Cuando yo me involucre en la escuela de mi niño/a, aprendo más sobre lo que él o ella está aprendiendo y me da la oportunidad de hacer preguntas acerca del comportamiento y desarrollo de mi niño/a.

Firma del Padre

Fecha

Firma de la Maestra

Fecha